Tableau 1 : Modèle conceptuel des stratégies d'adaptation chez une population à risque adolescente

Processus adaptatifs	Catégories conceptuelles	Sous-catégories
Processus de gestion de la situation	Fuite (16)[1]	Évitement comportemental
		Évitement cognitif
		Évitement par les drogues ou l'alcool
	Opposition (14)	Agression directe
		Agression indirecte
		Agression envisagée
		Refus de se plier aux demandes de l'agresseur
	Résolution de problème (11)	Mise en action
		Planification
	Soumission (11)	Inaction
		Résignation
	Contrôle de soi (9)	Contrôle des émotions
		Contrôle des comportements
Processus de gestion interne	Accommodation (15)	Restructuration cognitive
		Stratégies de distraction
		Centration sur le positif dans sa vie
	Libération de la tension émotionnelle (8)	Pleurs
		Décompression
		Automutilation
	Rumination (5)	Pensées intrusives
		Dévalorisation de soi
	Auto-questionnement (5)	Aucune sous-catégorie
Processus de gestion des ressources sociales	Recherche de soutien (RS) (10)	RS orientée vers le problème
		RS orientée vers les émotions
		RS orientée vers la distraction
		RS orientée vers la recherche d'information
	Isolement (5)	Retrait social
		Maintien du silence
	Comportement prosocial (3)	Protection de l'agresseur
		Protection d'un tiers

[1] Le chiffre entre parenthèses indique le nombre de participants ayant adopté chaque stratégie.